

Rózsafüzér elmélkedési gondolatok

Titoktól független gondolatok – öt tizedhez

Az engesztelők, akik rendszeresen imádkozzák a rózsafüzért, azok sokszor vannak úgy, hogy az éppen imádkozandó rózsafüzér titkairól más sokszor elmélkedtek, egy-egy egyéb téma viszont szívesen foglalkoztatja gondolataikat, miközben a rózsafüzér tizedeit imádkozzák. Ez az összeállítás számtalan témához kínál öt-öt rövid elmélkedési anyagot, hogy egy-egy témát kicsit átgondolva juthassunk előrébb hitéletünkben. Adja meg nekünk ezt Jézus Krisztus és a mindenkor Boldogságos Szűz Mária!

Ezek az elmélkedések jellemzően a Katolikus Rádió első pénteki élő rózsafüzérében hangzottak el az elmúlt 13 évben. Ezeket adom most közre szeretettel.

Jánossy Gábor

Anyák napja - család

Két nap múlva ünnepeljük az anyák napját. Az anyaság egy csodálatos hivatás, melyre egy család lelke épül. Ennek mintaképe a Szűzanya, a Szent Család édesanyja, az édesanyák példaképe.

Tudok-e - akarok-e édesanyaként a család lelki központja lenni? Tisztában vagyok-e azzal, hogy amennyiben ezt hitben vállalom, lelkeket tudok megmenteni, az Istenhez vezetni?

A családapáknak nincs külön ünnepnapja. Ettől függetlenül nekünk, férfiaknak, családapáknak tudatosítanunk kell, hogy a Mennyei Atya példaképei vagyunk a gyermekeink számára, akár akarjuk, akár nem.

Tudom-e akarom-e édesapaként úgy élni az életemet, hogy egy pozitív Mennyei Atya kép rajzolódhasson ki gyermekem tudatában? Ezzel nagymértékben segíthetem gyermekem hitének fejlődését!

Örök kérdés, különösen a mai világunkban, hogy a családapák, a férfiak a pénzkereset mellett mennyire keresik a családjuk tagjaival a kapcsolatot. A lelki, emberi kapcsolatot. Ezért természetesen meg kell dolgozni, de megéri, amikor látja az ember, a családapa ennek gyümölcsét.

Akarom-e vállalni, hogy időt szánok a rám bízottakra, családom tagjaira? Bele tudok-e nézni a feleségem a gyermekem szemébe?

Ma nem divat kitartani valami vagy valaki mellett. Ma nem divat egy szép, nemes elhatározást végigvinni. Ez folyamatos vibrálás, a mindig új keresése és kínálása is a Sátán kísértése. A kitartásnak egyik fontos gyakorlóléhelye a családanyaság vagy családapaság.

Férfi testvéreim! Ki tudtok-e tartani a családapaság vállalása mellett, a család mellett, példát is adva gyermekeinknek?

A kitartás másik fontos területe az Istennek tett ígéret betartása. A papi vagy szerzetesi hivatást vállalók ígérete. A Szűzanya a Gábrriel arkangyal előtt kimondott „igen”-jéhez Jézus földi szolgálatán és keresztútján át elszenderüléséig kitartott. Ez csak Isten folyamatos segítségével lehetséges számunkra.

Pap és szerzetes testvéreink kéritek-e nap mint nap az állhatatosság kegyelmét? Kedves hívő testvéreim imádkoztok-e nap mint nap a papi hivatások megtartásáért?

Népszavazás – Isten akarata

Népszavazás előtt állunk, legalábbis a politikai élet egy területén.

Vizsgáljuk meg, hogy mi is lenne az igazi népszavazás? Az, ha a magyar nép többségében újból Isten mellett tudna szavazni. A lelkünkben kellene e világ ellen, és az Isten mellett szavaznunk, akkor egyszerre megváltozna a világ körülöttünk.

Merem-e vállalni, hogy e világ fiaitól különbözve, cselekedeteimmel Isten mellett szavazok nap mint nap?

Elődeinkről úgy beszéltek Európa szerte, hogy ha szentet akarsz látni, menj Magyarországra! Ez mára egy kissé megváltozott.

Elgondolkodtam-e már azon, hogy mit kellene változtatni a saját életemben, hogy a környezetemet meg tudjam szentelni? Mert itt kezdődik...

Tudom-e, hogy Fatimában egyetlen keresztút van, és azt a magyarok állították, ráadásul 15 állomással, a feltámadást is belevéve. Erdő Péter bíborosunk ősszel Fatimában újból felajánlotta hazánkat a Szűzanya oltalmába. A felajánlás akkor hatékonyabb, ha mi is egyenként felajánljuk rendszeresen életünket a Magyarok Nagyasszonyának.

Mikor ajánlottam fel utoljára önmagamot a Szűzanyának? Igyekszem-e annak megfelelően élni?

Nehézségeink oka elsősorban az Istenhez való hűségünk erős meglazulása. Sokkal kényelmesebb az evilág dolgaival sodródni, a fogyasztói társadalomhoz alakulva éldegélni életünket. Ha véletlenül mégis bajok jönnek, akkor felkiáltunk: Uram segíts. De nincs Vele kapcsolatunk, így miért várjuk el a segítségét?

Mit tettem például az elmúlt hónapban, hogy az Istennel a kapcsolatom szorosabb legyen?

Szent Filoména életét olvastam a napokban. A Szűzanya meglátogatta a börtönben és közölte, hogy már hamarosan kiszabadul. A következő mondat nem az emberi megoldást hozta, hanem azt, hogy a kiszabadulás előtt még igen nagy szenvedései lesznek, majd meghal és így szabadul ki az örök életre – a lelke. Sokszor várjuk bajainkban a szabadulást. Isten általában másképpen gondolkodik.

Nyitott tudok-e lenni az isteni megoldásra a bajaimat, fájdalmaimat, gondjaimat illetően? Akarok-e, merek-e nyitott szívvel ráhagyatkozni az isteni gondviselésre, vállalva esetleg a még nagyobb szenvedést is, csak azért, hogy legyen meg az Ő akarata?

Természeti csapások, nehézségek

Most éppen az aszály, máskor egyéb természeti csapás ér minket, úgy tűnik egyre rendszeresebben. A termelőket a terményeik eladásánál is igen sokszor anyagi csapás éri. Ilyenkor általában az emberi megoldásokat keressük az Isteni megoldás helyett.

Az elmúlt hónapokban mennyit imádkoztam és milyen böjti felajánlást tettem a csapások enyhüléséért?

Sok gonddal, bajjal küszködik hazánk lakossága. Amikor komolyabb kérdéseket helyre akarunk tenni, meg akarunk oldani, akkor kiderül, hogy a média és e világ forgataga ellenünk van.

Ha emberileg akadályokba ütközöm, akkor eszembe jut-e, hogy az Istenre szánjak időt naponta, szívvvel neki ajánlva nehézségeimet?

Valószínűleg sokan emlékeznek történelmi tanulmányaikból arra, hogy a szent királyok idején a hierarchikus rend az ország minden lakójának békés, nyugodt életet biztosított. A szent királyokat a szentéletű népből választották elődeink.

Mennyit imádkozom nap mint nap, hogy meg tudjam szentelni életemet? Igyekszem-e Krisztus Királyt elismerni egyetlen, igazi uralkodómnak, iránymutatómnak?

Nehézségeink oka elsősorban az Istenhez való hűségünk megfogyatkozása. Ez kényelmesnek, kellemesnek érződik a felszínen. Akár beismerjük, akár nem, kisebb-nagyobb keresztjeinket mégis hordoznunk kell.

Mit tettem például az elmúlt hónapban ezzel kapcsolatban? Igyekeztem-e csalódásaimat, keresztbordozásaimat Krisztus keresztjéhez társítani, felajánlani valakiért, valamiért?

Ahogy Jézus a kereszten függve rábízta Máriára Jánost, és rajta keresztül az egész Egyházat, úgy Szent István király is a Szűzanyára bízta hazánkat.

Fel tudom-e, fel akarom-e ajánlani magamat rendszeresen a Magyarok Nagyasszonyának, hogy eszköze lehessen hazánk igazi megmentésében?

Jézus Szent Szíve és egyebek

Jézus Szent Szívének ünnepe minden első péntek. Jézus Szent Szíve csodálatos oltalomhely. A hozzá tartozó nagy kilencedet többször is el lehet végezni!

Elvégeztem-e már a nagy kilencedet? Ha még nem, mikor kezdem el, melyik első pénteken?

Komolyan veszem-e Jézus Szent Szíve tiszteletét, a hozzá tartozó ígéretek?

Imádkozunk azokért, akik Jézus Szent Szíve tiszteletét szem előtt tartják hétköznapijában is, és igyekeznek Jézus kérésének megfelelően élni.

Tegnap ünnepeltük Assisi Szent Ferencet. Ő minden erejével igyekezett Jézus örömhírét magáévá tenni és megélni. Sokan vannak körülöttünk – néhányan még közöttünk is, – akik ezt nem akarják megtenni.

Milyen áldozatot (imát és böjtöt) tudok felajánlani ezekért az emberekért, hogy felismerjék tévedésüket és eljussanak Jézus Krisztushoz?

Általában a gyengébb hittel rendelkező ember csak a kereszt súlya alatt görnyedve kiált fel Istenhez, csak akkor jut eszébe, hogy egyedül gyenge és esendő.

Hozzuk most az Isten és a Szűzanya elé saját keresztjeinket, de a hálaadásról se feledkezzünk meg.

Amikor a keresztem alatt nyögök, eszembe jut-e, hogy Jézushoz hasonlóan felajánljam annak vitelét valakiért, valakikért, vagy valami szép célért?

Sikkasztások ügyeitől hangos az ország. Elszomorító, hogy ilyenekről kell hallanunk. Ilyenkor egyet tehetünk, hogy a feljelentőért és a feljelentettért egyaránt imádkozunk.

Milyen ima és böjti felajánlást tudok tenni hazánk politikai életének megtisztulásáért? Tudom-e ezt rendszerességgel vállalni?

Felajánlottság, hazánk

Szent István király a nagyfalui üzenetek szerint nem csak végső elkeseredésében, hanem minden évben felajánlotta hazánkat és a koronát a Szűzanyának. A szívből jövő felajánlás igen sokat ér. Jézus is felajánlotta sok szenvedését értünk, a mi lelkünk megmentéséért.

Magamat, a rám bízottakat mikor és hányszor ajánlottam már fel? Milyen rendszerességgel igyekszem megismételni a felajánlásomat?

Az évszázadok folyamán igen sok szenvedést viselt el hazánk. A mostani időszak sem kivétel ez alól. Ez a szenvedésünk jól társítható Jézus ostromzásának, szenvedésének elviseléséhez.

Saját szenvedéseimet, a rám bízottak szenvedését, hazánk szenvedését mennyire tudom vagy akarom Jézus szenvedéséhez társítani, megkérve az Ő segítségét? Milyen gyakran gondolok erre?

Krisztust mi, emberek csak töviskoronával tudtuk megkoronázni. Jézus halála és feltámadása után az Őt megillető helyre érkezett és azóta Krisztus Király újbóli eljövételét várjuk.

Hazánkat évszázadokon át a Szent Korona tartotta össze. Kérem-e imáimban, hogy a Szent Koronán keresztül újból kapjunk erőt a talpra álláshoz? Kérem-e, hogy a Magyarok Nagyasszonya, a mennyei Királynőnk borítsa ránk védő palástját?

Hordozzuk most is keresztünket. Hordoztuk már sokszor, nem csak a magunkét, de Európa keresztjét is mi hordoztuk többször, mi görnyedtünk alatta, a mi vérünk folyt. Többször is el tudtuk látni Európa védelmét.

Most, ezekben az időkben gondoljuk át, hogy milyen áldozatot, önmegtartóztatást, és Istenre szánt időt tudok vállalni családomért, plébániámért, hazámért, Európáért, a világért? A kisebb-nagyobb keresztthordozásaimat fel tudom-e ajánlani nemes célért, vagy célokért?

Jézust keresztre feszítették. Szeretetből vállalta értünk a halált is. Csak az önként felajánlott keresztthordozás és keresztre feszítés hozta meg a feltámadás gyümölcsét!

A saját, vagy hazánk keresztre feszítettségét el tudom-e fogadni és fel tudom-e ajánlani szeretetből a körülöttem, a hazánkban élőkért, a világ megtisztulásáért, hogy a feltámadás minél előbb eljöhessen?

Jézus Szíve és böjt

Minden első péntek Jézus Szent Szívének ünnepe. Jézus, aki maga a szeretet, az irgalom és a kegyelem forrása, komoly ígéretekkel tett azoknak, akik az Ő Szent Szívét tisztelik, és kilenc hónapon át minden első pénteken gyónnak, és szentmise keretei között, szentáldozásban veszik magukhoz az Ő Szent Testét.

Elvégeztem-e már legalább egyszer Jézus Szent Szívének kilencedét? Ha nem, mikor tudom elkezdni?

Krisztus önként vállalta megostoroztatását. Önként, másokért, értünk, bűnös emberekért felajánlva szeretetből vállalta a leírhatatlan szenvedéseket. A szeretetben felajánlott szenvedésnek felbecsülhetetlen értéke van.

Saját szenvedéseimet, a rám bízottak szenvedését, hazánk szenvedését mennyire tudom vagy akarom Jézus szenvedéséhez társítani, megkérve az Ő segítségét? Milyen gyakran gondolok erre?

Napokon belül kezdődik a Nagyböjti szent idő, a bűnbánat és az önfegyelem gyakorlásának kiemelt időszaka. Az alázatos bűnbánó lélek kedves Isten előtt.

Milyen gyakran élek a bűnbánat, a gyónás szentségével?

Az önfegyelem, önuralom gyakorlásának kiemelt időszak a Nagyböjt. Az önfegyelem egyik legfontosabb eszköze a böjtölés.

Gondoltam-e arra, hogy nagyböjti időben hazánkért vállaljak külön böjti felajánlást néhány napra, akár egy kilenced erejéig?

Jézus Anyja, a Magyarok Nagyasszonya, a Béke Királynőjeként és a Fény Királynőjeként egyaránt az egész éven át tartó rendszeres böjtöt és imát kérte tőlünk. Az ilyet talán legjobb Nagyböjtben elkezdni.

Merem-e vállalni, hogy rendszeresen hétfőn, szerdán és pénteken valamilyen böjti lemondással támogassam mindennapi imáimat?

Az irgalmas Jézus – hálaadás és ima

Az Irgalmasság Vasárnapjának hetét üljük még. Ez kellene, hogy beragyogja egész hetünket. Most, hogy első péntek, Jézus Szent Szívének ünnepe is erre a hétre esik, így különös fényt kap az Ő kimeríthetetlen irgalmassága.

Mennyire akarom, és ezáltal mennyire tudom elhinni, hogy Jézus még a megátalkodott bűnössel szemben is irgalmasságát szeretné gyakorolni, meg szeretne bocsátani a nagy bűnökben vergődőknek is?

A mai nap, április 4-e volt évtizedeken át egy önmagát tudatosan ateistának nevezett hatalom győzelmi napja hazánkban. Ma is számtalan ateista van körülöttünk, hazánk vezetésében is.

Tudok-e rendszeresen imádkozni, esetleg böjti felajánlás tenni az Istent tagadókért, hogy az irgalmas szeretet könyörüljön meg rajtuk is, és ne engedje lelküket az örök kárhozatba sodródni?

Az utcát járva, az emberekkel beszélgetve kénytelen az ember megállapítani, hogy még az önmagukat Isten-hívőknek tartók között is igen sokan minden problémájukat maguk akarják megoldani, nem tudnak Isten gondviselő szeretetére hagyatkozni. Ez feltehetően a sok filmnézés tudat alatti hatásának az eredménye, melyet észre sem veszünk, mert olyan ügyesen csinálják a filmeket szerkesztők, rendezők – ez elsősorban az amerikai filmekre igaz.

Mikor vizsgáltam utoljára cselekedeteimet, döntéseimet olyan szempontból, hogy mennyire tudok Isten gondviselő szeretetére hagyatkozni? Mennyire akarok és tudok bízni az Irgalmas Isten szerető, gondoskodó rám figyelésében?

Jézus megmondta és megmutatta, hogy az Őt követőknek fel kell venniük keresztyüket. De a kereszthordozása mellett érezni lehet Isten gondviselő, irgalmas szeretetét, mely végtelenül felülmúlja evilág bármilyen gonoszságát, gonoszkodását.

Gondoltam-e arra, hogy Isten irgalmas szeretetéért hálát adjak? Hányszor fordult elő, hogy imámat hálaadással kezdtem és csak a végén hozakodtam elő a kéréssel – természetesen azt is úgy befejezve, hogy: „de legyen meg a Te akaratod”?

Jézus Anyja, a Magyarok Nagyasszonya, a Béke Királynőjeként és a Fény Királynőjeként egyaránt többször kérte, hogy szívből és szívvel imádkozzunk. Sokszor kell az eszünket használnunk, a hit dolgaiban is, de az imának elsősorban a szívből kell feltörnie, ez a legkedvesebb Isten előtt. Merjünk szívből, szívvel hálát adni, dicsőíteni az Istent a tavasz csodálatos virágaiért, színeiért, a madarak Isten-dicsőítő énekéért is!

Akarom-e szívből jövő imára hangolni magamat? Mennyire akarom megélni a szívből áradó szeretet lángolásának örömét?

Jézus Szent Szíve – első péntek

Az első péntek Jézus Szíve szent ünnepnapjai. Az Egyház Jézus Szíve éve ünnepét általában június elején ünnepli, ez a Karácsonnyal induló ünnepsor záró ünnepe. Idén ez május 30-ra esett. Jézus Szent Szíve a szeretet tárháza, az isteni szeretet kimeríthetetlen forrása.

Mennyire tudok odafigyelni Jézusra, az Ő emberileg felmérhetetlen szeretetére? Mennyire akarok és ezáltal mennyire tudok ráhagyni erre az isteni szeretetre?

Jézus Szíve hónapról hónapra visszatérő ünnepei az első péntek. Jézus komoly ígéreteket tett azok számára, akik legalább egyszer életükben kilenc egymás utáni első pénteken gyónnak és áldoznak, Jézus Szent Szívének szeretetében elmerülve.

Sikerült-e legalább egyszer kilenc hónapon át odafigyelni Jézus szerető hívására és végig csinálni a nagy kilencedet?

Jézus Szent Szívét a Golgotán a római katona lándzsája döfte át. De az isteni szeretet megnyilvánulásaként ez az átdöfés újabb kegyelmek forrását nyitotta meg. Jézus oldalából kifolyt vér és víz a kegyelem forrását adja és jelképezi.

Mennyire tudom a szívembe fogadni, hogy Jézus, az Ő Szíve minden kegyelem forrása? Milyen gyakran adok hálát a kapott kegyelmekért?

Jézus Szívének átdöfésekor a kereszt alatt álló Édesanyjának Máriának a Szíve is komoly sebet kapott, hiszen egy édesanya nagyon mélyen át tudja érezni gyermeke fájdalmait, sebeit, hátmég a Boldogságos Szűzanya, aki a Szentlélek mátkája volt.

Amikor szívemet facsaró fájdalom, probléma éri, eszembe jut-e, hogy a Hétfájdalmú Szűzanya segítségét kérjem? Hogy kérjem közbenjárást Szent Fiánál megerősítő kegyelemért?

Történelmünk folyamán kiemelkedő Jézus Szíve ünnep volt, 1920-ban. Ezen a napon írták alá Trianonban a békediktátumot. Jézus Szent Szívének éves ünnepén öt országrészt szakítottak le hazánkról, öt sebet képeztek hazánkon. Így kaptunk egy megerősítő jelet, hogy valóban az engesztelés népünk hitbéli feladata.

Be akarok-e állni én is a hazánk lelki megújulásáért engesztelők közé? Tudom-e, akarom-e vállalni, hogy naponta legalább néhány percet imádkozzak hazánk lelki megújulásáért?

Szívvél imádkozzunk

Minden első péntek Jézus Szent Szíve ünnepe. Minden első szombat Szűz Mária Szeplőtelen Szíve ünnepe. Érdekes odafigyelni e két Szent Szív ünneplésére, érdemes napi teendőinket úgy irányítani, hogy minél gyakrabban részt tudjunk venni az első péntek és az első szombatok megünneplésében.

Mennyire tudok, illetve mennyire akarok odafigyelni a két Szent Szív ünnepnapjaira, azok méltó megülnésére?

A kis herceg című regény egyik sokat idézett részlete: „Jól csak a szívével lát az ember”. Ebben nagy igazság van. Nem véletlen, hogy Medugorjeban és Szőkefalván is a Szűzanya többször kérte, hogy szívből és szívvel imádkozzunk. Szívből és szívvel imádkozni a két Szent Szívhez!

Akarok-e igazán a bensőmből, szívből imádkozni? Akarom-e legbensőmet is felkínálni Jézusnak vagy a Szűzanyának, szívükre, szeretetükre hagyatkozva?

Most van a nyaralás ideje. Mindenki igyekszik több-kevesebb időt kikapcsolódással tölteni. Ez egy nagyon helyes hozzáállás. De vigyázzunk, mert a kikapcsolódás alatt is csak olyan dolgokat szabad cselekednünk, ami kedves Istennek.

Mennyire akarom átgondolni, hogy a nyári lazításom olyan legyen, hogy ne mondjon ellene Jézus tanításának? Mennyire akarok szabadságom alatt is Krisztus-hordozó lenni?

Kedves testvérek! Biztos vagyok benne, hogy mindenkinek, aki most velünk együtt imádkozik, van valamilyen öröme, amiért hálát tud adni, vagy van valamilyen bánata, amihez kéri Isten kegyelmét. Most ezeket hozzunk Isten színe elé...

Ez a tized alatt ne a saját gondunkkal foglalkozzunk, hanem a velünk együtt imádkozó imatestvéreink örömét és bánatát vigyük a jóságos Mennyei Atyánk elé – név nélkül.

Gondoljunk most hazánk vezetőire, politikusaira, akár jó embernek, akár rossznak tartjuk őket. Isten kegyelme csodákat tud művelni, ha szívből kiimádkozzuk azt. Kérjük Mennyei Királynőnk, a Magyarok Nagyasszonya közbenjárását!

Hányszor próbáltam már életemben imádkozni az ellenségeimért, vagy azokért, akiket nem szeretek? Tudok-e kitartóan imádkozni azokért, akik gátolják a komoly Isten-hit terjedését hazánkban?

Hiányzik a véletlen

Egész rózsafüzér imádságunk alatt próbáljuk átgondolni az Istennel való találkozásunk lehetőségeit...

Amikor valami nagy öröm ér. Amikor rá tudsz csodálkozni egy virágra, a virágszirom színére, formájára, amikor rá tudsz csodálkozni egy kis bogár, egy szitakötő, egy lepke színére, formájára, mozgására. Eszedbe jut-e, hogy hálád adj Isten csodálatos teremtményeiért?

Mert Isten szótárából hiányzik a véletlen...

Amikor valakivel volt egy jó beszélgetésed. Amikor sikerült valakin szívből segíteni és láttad az örömét, amikor embertársad révén megérezted Isten közelségét, eszedbe jutott-e, hogy hálát adj és dicsőítsd Istent, végtelen jóságáért és szeretetéért?

Mert Isten szótárából hiányzik a véletlen...

Amikor a postán vagy az önkormányzatnál vagy máshol bosszantóan nagy sor van előtted, amit ki kell várni, eszedbe jut-e, hogy Istennél nincs véletlen? Eszedbe jut-e, hogy talán valaki a sorban, vagy a pultnál pont arra vár, hogy elmondjál egy vagy két tized rózsafüzért, és ezzel meghívd az Istent oda azok az emberek közé?

Mert Isten szótárából hiányzik a véletlen...

Amikor váratlanul kilyukad a kocsid kereke, és időre kellene menned valahova. Amikor váratlanul feltartóztatnak és néhány percet, esetleg fél vagy egy órát elrabolnak tőled, pedig egészen máshogy tervezted a programodat. Eszedbe jut-e, hogy hálád adj, és imádkozz, hiszen lehet, hogy valami rossz ért volna, ha tovább mész...

Mert Isten szótárából hiányzik a véletlen...

Nem volt véletlen, hogy Szent István felajánlotta hazánkat a Szűzanyának.

Az sem volt véletlen, hogy a tatár és török dúlás vagy a Trianon után talpra tudtunk állni.

Amikor teljesen kilátástalan a helyzeted, akkor a bosszankodás helyett igyekezz megköszönni az Istennek a fájdalmat és a segítségét kérni a talpra állásodhoz.

Mert Isten szótárából hiányzik a véletlen, hiszen Jézus mondta, hogy egyetlen hajunk szála sem görbül meg a tudta nélkül és egyetlen veréb sem esik le a tudta nélkül.

A szeretet

Jézus legfőbb tanítása a szeretet. Szeretetből vállalt értünk minden áldozatot, a keresztútját is.

A szeretet központja a szív, Jézus Szent Szíve, melyet minden első pénteken ünneplünk.

A szeretet lényege, hogy odafigyelek embertársamra, és megkeresem, hogy mire van szüksége ahhoz, hogy a lelke Istenhez közelebb kerülhessen.

Mennyire tudok és akarok az embertársaimra figyelni, hogy szeretet-szolgálatot tehessek?

A „szeretet” szót ma mindenféle, még az önmagam igényeinek kielégítésére is használják.

Pedig Jézus megostoroztatását is vállalva arra mutatott példát, hogy a másik ember szolgálata a szeretet, hiszen a mi lelkünk üdvéért vállalta szenvedéseit.

Valóban az Istenhez akarom közelebb vezetni szeretteim lelkét? Ezért tudok-e áldozatot is vállalni?

Jézus szeretetből vállalt értünk minden megpróbáltatást, még a kigúnyolás elviselését is.

Lelkileg igen nagy teher, igen nehéz feladat az ellenségszeretet, az igazságtalanul megalázó, számomra rosszat akaró embertársam szeretete.

Mennyire tudok a szeretet gyakorlása közben alázatos lenni?

Jézus szeretettel hordozta értünk a keresztyét, alázatos meghajlásban.

A szeretet gyakorlása sokszor követel alázatot, melyben a Szűzanya csodálatos példaképünk. A szeretet-szolgálat közben sokszor alázatosan le kell mondanunk az időnk egy részéről.

A legdrágábból, az időmből mennyit tudok szeretetből embertársaimra szánni?

Nagyobb szeretete senkinek sincs, mint aki életét adja embertársáért. Jézus ezt tette, életét adta értünk.

A feleségemért, férjemért szeretteimért tudnám-e szélsőséges körülmények között az életemet adni?

A Szűzanya példaképünk

Jézus követésének útján egyik legfőbb példaképünk a Boldogságos Szűzanya. Az Úr szolgálóleánya az „igen” kimondásával alázattal vállalta, hogy valószínűleg megkövezik áldott állapotáért. Ezt csak hitben gyökerező alázattal lehetett megtennie.

Mennyire akarok és mennyire tudok alázatos lenni az utcán, a munkahelyemen vagy az ügyintézéseim során?

A Szent Szűz végtelen alázattal viselte Szent Fia szavait, amikor a 12 éves Jézust megtalálták a templomban.

Viselte a visszautasítást akkor is, amikor Jézus a megérkező Édesanyjának hírére csak annyit mondott: „ki az én anyám és kik az én rokonaim...”

Igyekszem-e alázatos lenni a családomban, a rokonaimmal kialakított kapcsolataimban?

A Szűzanya alázatosan kiüresítette önmagát és csak Isten akarata szerint akart élni. Csak azt akarta tenni, ami Istennek kedves. Ez egyre nehezebb lecke az emberek többségének, mert a minket körülvevő világ pont az ellenkezőjét igyekszik belénk sulykolni.

Mennyire tudok odafigyelni az alázatra, az önmagam kiüresítésére. Akarok-e így élni nap mint nap, még akkor is, ha e miatt néhányan megszólnak, balgának tartanak?

A Boldogságos Szűzet igen sok fájdalom érte Jézus melletti szolgálatában, mégis szeretettel viselte azokat, alázatosan elfogadva Isten akarátát. Az Isten sokszor próbára tesz minket, hogy alázatunkat fejlessze, igazítsa a tökéletesség irányába.

Megpróbáltam-e már kiüresíteni magamat legalább időnként, egy-egy teendőmben, hogy Isten akarata szerint, alázattal elfogadjam azt, amit nekem szánt?

A Szűzanya Jézust követte keresztútján. A szerető édesanya végtelen fájdalmait viselte el, mikor látta Fia kegyetlen keresztútját és lassú halálát. Mégis alázatosan – mindent Istenre bízva – elviselte azt, mert tudta, hogy Isten mindent széppé és jóvá tesz, ha mi társai akarunk lenni teljes ráhagyatkozásban.

Merem-e vállalni, hogy a világgal szemben keresztre feszítsem akaratomat és kiüresítve átadom magam, hogy Isten bábfiguraként felhasználhasson a környezetem javára?

Isten felülírja az emberi számítást

Időnként előfordul, hogy az átláthatónak és emberileg kezelhetőnek tartott dolgok egészen más eredménnyel záródnak, mert Isten felülírja azokat.

Ilyen Karácsony is, Isten Fia férfi közreműködése nélkül fogant, Szűz Mária fájdalom nélkül szült, és eközben szűz maradt. Isten felülírta a biológiai törvényszerűségeket.

Mennyire vagyok nyitott lelkemben, hogy ne akarjak mindent emberileg megmagyarázni?

Isten felülírta a törvényszerűségeket, amikor gyógyított és a béna jární, a vak látni kezdett. Mind a mai napig alkalmasint meggyógyulnak emberek úgy, hogy az orvos csak széttárja kezét értetlenül.

El tudom-e fogadni, hogy amikor Isten tervébe beleillik, akkor az imánk hatására akár fizikai gyógyulás is lehetséges?

Ha nyitott szívvel zarándokolnak az emberek Medjugorjeba vagy egyéb kegyhelyre, Jézus lelki gyógyulást ad, mely az általános törvényszerűségek felülírása, ajándék!

Tudok-e, akarok-e időt szánni a zarándoklásra, vagyis kimozdulásra az Isten felé? Legalább a Tabernákulumban jelen lévő Jézusig eljutok-e időnként?

Halhattunk már sok csodáról, amikor a rendszeresen imádkozók kérése meghallgatást talált és a természeti csapástól megmenekültek az imádkozók és környezetük.

Elhiszem-e, hogy az ima és böjti felajánlás a természeti csapásoktól, a háborúktól megmenekíthet?

Ha észreveszem az eseményekben a jeleket és ezért hajlandó vagyok engesztelést, imát, böjtöt vállalni, akkor megszépül a világ, Isten felülírja a sok gonoszság és nemtörődömség eredményeit.

El tudom-e fogadni, hogy mi, mint Mária népe, ha Trianon fájdalmát szeretetben felajánljuk, akkor a világ lelki megmentésének eszközei lehetünk?

Egységre törekvés és egyebek

Örvendetes, hogy (2008) december folyamán az ortodox egyházzal és a muzulmánokkal egyaránt sikerült komoly tárgyalások során közeledni egymáshoz. Az igazi egységre törekvés kimondhatatlanul nagy érték a mai világban.

Tudok-e ima és böjti felajánlást tenni az igazi egységtörekvések megvalósulásáért?

Az egységre törekvést nem csak az egyházak között kell támogatnunk. A Katolikus Egyházon belül is igen fontos az egység keresése, melynek egyik fontos cselekménye, hogy a Pápáért imádkozzunk, imádkozzák.

Milyen gyakran tudok ima és böjti felajánlást tenni azért, hogy Szentatyánk az igaz hit útján vezethesse továbbra is Egyházunkat?

Ha ma születne közénk Jézus, valószínűleg ugyanúgy üldöznék és megölnék, mint kétezer évvel ezelőtt. Nem véletlen, hogy a keresztényeket ma is üldözik igen sokféle, igen sokféle módon.

Fel vagyok-e rá készülve lelkileg, hogy Jézus Krisztusért üldözhetnek bármikor minket is? Fel vagyok-e készülve lelkileg, hogy az ilyen szenvedést elfogadjam?

A Jézus Szíve tiszteletnek havonta visszatérő napja az első péntek. Jézus Krisztus az Ő szívének tisztelőit – a kereszt-hordozás mellett – külön ígéretekkel látta el, különösen a kilenc első pénteket megünneplőket.

Mennyire igyekszem egymás után kilenc első pénteken Jézus Szent Szíve elé járulni?

Jézus Krisztus a legmegátalkodottabb bűnöst is szeretné irgalmával meglátogatni. Csak az a kérdés, hogy hajlandó-e a bűnös még életében kérni a kegyelmet, vagy van-e olyan ember, aki helyette kérje neki a kegyelmet.

Tudatosítom-e, hogy Jézus irgalma végtelen, a komoly bűnben élő emberek irányában is?

Gyertyaszentelő Boldogasszony(kor)

Gyertyaszentelő Boldogasszony ünnepére kívánunk ma még visszanyúlni, amikor többek között arra emlékeztünk, hogy a Szűzanya elvitte gyermekét a templomba, felajánlotta Jézust Istennek. A felajánlás nagyon fontos cselekedet. Ettől egyértelművé válik az életünk, mert ezzel meghatározzuk annak célját.

Nekünk is rendszeresen fel kell ajánlani magunkat és szeretteinket az Istennek, a Szűzanyának!

Jézus jelenléte megszentelte a templomot. Még csecsemő volt ugyan, de a jelenléte mégis megszentelő erővel bírt. Manapság az Oltáriszentségben szintén az emberi szem elől rejtve

van jelen, de mégis határozott és egyértelmű megszentelő erővel bír. Jézus Szent Szíve első péntekén különösen emlékezünk erre.

Élnünk kell ezzel a megszentelő erővel, mely az Oltáriszentségből árad! Minél többször le kell borulnunk elé!

Jézus templomban való megjelenésével a vágyva-vágyott Messiás az ígéretek beteljesítette. Nekünk is vágyakoznunk kell a Jézussal való találkozásra az Oltáriszentségben vagy egyéb módozatokban. A vágyakozást követő beteljesedés nagyon mély örömet, megerősítést tud adni a léleknek.

Ébresszük magunkban a vágyat a Jézussal való találkozásra és engedjük hatni a találkozás örömét – különösen első pénteken!

A templomban Jézus a prófétával és a papokkal való találkozáskor, mint Völegény találkozott az Egyházzal, mint menyasszonnyal. Ez a találkozás egy új világot indított, mely napjainkban is tart.

Minél gyakrabban igyekezzünk találkozni az Oltáriszentségben jelenlevő Jézussal! Csak Ő tudja felemelni lelkünket az örök boldogság irányába!

Gyertyaszentelő Boldogasszonykor a gyertya fénye jelképezi, hogy Jézus a „népek világossága”, Ő az igazi Fény. Ő az Út, az Igazság és az Élet.

Az igazi Fényt, Jézust, és az Őt hordozó, őt nekünk bemutató Szűzanyát ne hagyjuk el semmiféle megpróbáltatásban! Az irgalmas Jézus és alázatos Édesanyja mindig segítenek!

Pihenés idején

Beköszöntött a nyári időszak, a kikapcsolódások, lazítások időszaka.

Az év során Isten a hetedik napot adta nekünk pihenésre, amikor meg lehet és meg is kell pihennünk.

Meg tudom-e ülni vasárnapjaimat Isten dicsőségére és/vagy a családom, barátok, rokonok egymásra figyelő együttlétében?

Általában igen sok embernek az tűnik csak pihenésnek, ha teljesen kienged, és csak azt csinálja, ami jólesik, ami a pillanatnyi, ösztönök diktálta kikapcsolódás.

Mennyire gondoltam bele, hogy a kikapcsolódásaimat elsődlegesen az élvezeteim, vagy elsődlegesen az Isten-hitem vezérli?

A nyaralásnál azt szoktuk mondani, hogy a laza kikapcsolódás jár nekem, jussom van hozzá. Hiszen a dolgozó ember megérdemli a pihenést. Azonban a pihenésünk idején is elvárja az Isten, hogy ne feledkezzünk meg róla.

Szabadságomba mennyire akarom betervezni az Isten jelenlétét, mennyire akarok Istenre is időt szánni?

Sokszor úgy gondoljuk, hogy szabadságunk idején egy kis kicsapongás belefér, lazább filmek, lazább társaság stb. Nagy kérdés, hogy megtaláljuk-e a határt, hogy hitünk ne csorbuljon. Ezért is szabadság alatt talán még nagyobb szükségünk van az őrangyalunkra. Legyünk jóba vele!

Tisztában vagyok-e azzal, hogy szabad akarattal szabadon kell döntsek Isten mellett a szabadságom alatt is?

Mit tett Jézus? Kikapcsolódásként elvonult a hozzá legközelebb állóval, a Mennyei Atyával beszélgetni. Akár egész éjszakákat is átímádkozott. Ő az Istenbe merülve kapcsolódott ki, töltekezett fel.

El tudom-e képzelni, hogy Jézust követve az Istenhitemben való elmélyedés, illetve egy-egy komoly beszélgetés lehet lelkem igazi kikapcsolódása?

A szent angyalok

Szeptember 29-én ünnepeltük a három arkangyal ünnepét, az égi seregek vezérét, Szent Mihályt, a hírnök Szent Gábritelt és az Isten szeretet-nyilát, Szent Rafaelt. Napjainkban a Sátán elleni egyre nagyobb küzdelmünkben különösen Szent Mihály segítségét jó kérünk. Imádságaink kezdetén, szentmise végén milyen gyakran imádkozzuk a Szent Mihály imát?

Az angyalok is – Jézushoz hasonlóan – a szabad akaratunkkal kimondott hívásunkra várnak. Például gyermekeink éjszakai felsírásakor vagy utazásaink elején és számtalan veszélyes, vagy szorult helyzetünkben meghívhatjuk segítségül a szent angyalokat.

Milyen gyakran jut eszembe Szent Mihály arkangyal segítségül hívása?

A mai napon a szent őrangyalok ünnepét üli Egyházunk. Mindenkinek van saját őrangyala. Hazánknak is van külön őrangyala – őt az engesztelés jelképével, tömjénezővel szokták ábrázolni. Az őrangyalok is csak a mi hívásunkra tudnak igazán hatékonyan segíteni ügyes-bajos dolgainkban.

Milyen kapcsolatot építettem ki saját szent őrangyalommal? Imádkozom-e hozzá rendszeresen?

Jézust, kínszenvedésének útján, végig segítették a szent angyalok. A mi szenvedéseinkben is tudnak hatékonyan segíteni, ha kérjük alázattal, szeretettel őket. Legyünk nagyon jóba szent őrangyalunkkal!

Gondoltam-e rá, hogy gyermekem őrangyalát is megkérhetem, hogy vigyázzon gyermekemre?

Az Angyalok Királynője, a Boldogságos Szűzanya hónapja kezdődik most. Sűrűn kérhetjük a Magyarok Nagyasszonyát, hogy küldje szent angyalait, hazánk megsegítésére is. De figyeljünk oda, hogy ne csak őket dolgoztassuk...

Mit tudok rendszeresen felajánlani hazánk lelki megújulásáért?

Adventi várakozás

Az adventi várakozás idejét éljük. Várakozunk, vágyakozunk, de mire? Az evilági dolgokra az ajándékozás vagy az ajándék vásárlásának illete várásának öröme? Az adventi várakozásban Krisztus születésére, újra születésére kellene várakoznom.

Élem-e a várakozást, és ha igen, mire várakozom?

El tudok-e menni egy-egy hajnali szentmisére? Veszem-e a fáradságot, hogy a hideg reggelbe kimenjek a templomig, és Jézusnak szenteljem a reggeletem? Ettől előbb lesz a várakozásom.

Meg tudom-e tenni, hogy rórate szentmisére menjek, legalább hetente egyszer?

A minket körülvevő világ a rohanás, a fogyasztói társadalom megélése, a felszínes élet felé terel, kiváló, pszichológusok által kidolgozott technikákkal. Jézus viszont csak a csöndben, a csöndes várakozásban tud megszólalni bennem.

Le akarok-e és le tudok-e állni egy kicsit minden nap?

Ha állandó körülöttem a hangzavar, folyamatosan megy a rádió vagy a TV valamelyik adása, észre se tudom venni, hogy Isten várakozik rám. Ő vár, hogy csöndben menjek elé, várakozva, vágyakozva Őrá.

Fel tudom-e készíteni lelkemet, hogy Isten után vágyakozzon, rá várjon?

A betegség, a szenvedés, a fájdalom mindig az Istennel való kapcsolatom átgondolását adja. Csak az a kérdés, hogy saját elképzelésem szerinti Istennel akarok kapcsolatot építeni, vagy alázattal meg tudok-e hajolni a Szerető Isten előtt, a fájdalmat, szenvedést felajánlva?

Az adventi várakozásban rá akarok-e találni Isten valóságos arcára?

A papságért

Az elmúlt két évtized alatt templomaink elég nagy részében a Szentségtartó helyett a pap karosszéke került a középpontba.

Most, a papság évében tudok-e imádkozni azért, hogy templomaikban újból Jézus Krisztus legyen a középpontban?

Egyházunk tanítja, hogy csak a szenvedés vállalásán keresztül juthatunk az örök dicsőségbe. Ez a papokra is érvényes.

Testi-lelki szenvedéseimet fel tudom-e ajánlani az általam ismert papokért, hogy ne féljenek a hit nyílt vállalásával járó áldozathozattól, szenvedéstől?

Papjaink a sok tanulás után igen nehezen tudnak alázatosak lenni, pedig Jézus az alázatos embert kedveli igazán.

Tudok-e ima és böjti felajánlást tenni papjainkért, hogy ne önmagukat, hanem Jézust közvetítsék a hívek felé?

Jézus csodálatos helyet készített nekünk és papjainknak a mennyben. Rajtunk múlik, hogy méltók leszünk-e arra a helyre. A papok kiemelt helyzetük révén kiemelt feladatot is kapnak ehhez.

Imádkozom-e rendszeresen azért, hogy papjaink vállalni tudják a nap mint nap rájuk váró kereszthordozást?

A papokat különös módon csábítja a Sátán, nekik külön kegyelemre, a Szentlélek külön munkálkodására van szükségük, hogy az Isten-szolgálatot komolyan és tisztán tudják ellátni.

Kérem-e a Szentlélek hatékony segítségét, hogy papjaink ne féljenek átölelni Krisztus keresztyét?

Ráhagyatkozás

A ma emberének egyik legnehezebb lelki feladata a ráhagyatkozás. Lemondani saját elképzeléseiről és ráhagyatkozni másra, ráhagyatkozni az Istenre. Ezt az emberek többségének nagyon nehéz elsajátítani.

Mikor és mennyire komolyan akartam élni a ráhagyatkozás lehetőségeivel?

Egyik általánosan ismert bibliai példa Ábrahám és Izsák története. Ábrahám teljes bizalommal hagyatkozott rá a Mennyei Atyára. És az utolsó utáni pillanatban, amikor már Ábrahám bizonyította ráhagyatkozását, akkor, de csak akkor gondoskodott a Mennyei Atya a szükségletről.

Hányszor gondoltam át ezt az eseményt? Szándékomban áll-e megközelíteni Ábrahámot a ráhagyatkozásban?

Az Újszövetség kimagasló személyisége a ráhagyatkozásban a boldogságos Szűz Mária. A Gábrriel arkangyalnak mondott igen-jének kimondásakor a biztos megkövezést is számba kellett vennie, mégis ráhagyatkozott az Atya akaratára.

Mennyire tudom és akarom rábízni életemet és enyéimet az isteni gondviselésre?

A ráhagyatkozás nem passzív sodródás, hanem egy aktív cselekedet kell, hogy legyen. Minden szorult vagy problémás helyzetemben szabad és kell kérnem a gondoskodó Atya, vagy a Szűzanya segítségét, csak az imámat tudatosan vállalva „jól” kell befejeznem. A vége mindig így kell, hogy hangozzon: „de legyen meg a te akaratod”. Ez nehéz, néha nagyon nehéz!

Ki akarom-e szívből mondani imáim végén, hogy „legyen meg a te akaratod”?

Most nagy bajba került a Katolikus Rádió, a sugárzási frekvenciák állami kiosztása miatt. Továbbra sem kapott URH sávot, a jelenleg használt korszerűtlen középhullámot pedig a tervek szerint megszüntetik ez év végén. Bízunk a Magyarok Nagyasszony szent Szívére ezt az ügyet is, ráhagyatkozásban!

Mennyi imát és szenvedés vagy böjti felajánlást tudok tenni mostanában a Katolikus Rádióért?